**Положение**

**о проведении зимней районной военно-спортивной игры**

**«Зарница»**

1. **Цели и задачи**

Зимняя военно-спортивная игра «Зарница», (далее по тексту – Игра) проводится в целях:

формирования у учащихся социально значимых патриотических ценностей, взглядов и убеждений, уважения к историческому прошлому страны, повышения престижа военной службы;

сохранения воинских традиций;

формирования у молодежи допризывного возраста чувства готовности к выполнению гражданского долга на защите интересов Родины;

укрепления физической закалки и выносливости;

воспитания у учащихся таких качеств, как воля, смелость, находчивость, решительность, чувство коллективизма.

1. **Руководство подготовкой и проведением Игры**

Общее руководство организацией и подготовкой Игры возлагается на отдел физической культуры, спорта и туризма, военный отдел и управление образования администрации Татищевского муниципального района Саратовской области.

Непосредственное проведение Игры возлагается на судейскую бригаду.

1. **Время и место проведения Игры**

Игра проводится 15 февраля 2025 года на территории детского оздоровительного лагеря «Дубрава» с.Вязовка. Заезд команд осуществляется 15 февраля 2025 года до 10:00 часов. Церемония открытия Игры – 11:00 часов. Продолжительность Игры - 4 часа.

**IV. Требования к участникам Игры и условия их допуска**

4.1. К участию в Игре допускаются:

- группа «А» - МОУ «СОШ п.Садовый **имени Героя Советского Союза В.А.Васильева**», МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А. Евтеева», МОУ «СОШ с.Вязовка имени Героя Советского Союза Е.А.Мясникова», МОУ «СОШ с.Мизино-Лапшиновка имени Героя Советского Союза И.В.Преснякова», МОУ «СОШ с. Широкое», МОУ «Татищевский лицей», ОПФ МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А. Евтеева» в с.Карамышка - учащиеся 5-9 классов;

- группа «Б» - МОУ «СОШ с.Идолга имени Героя Советского Союза А.А.Лапшова», МОУ «ООШ с.Кувыка имени Героя Советского Союза Г.Ф. Шигаева», МОУ «СОШ с.Большая Ивановка имени Героя Советского Союза В.Д.Коннова», МОУ «ООШ с.Большая Федоровка», ОПФ МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А. Евтеева» в с.Куликовка, ОПФ МОУ «СОШ с.Вязовка имени Героя Советского Союза Е.А.Мясникова» в с.Большая Каменка, ОПФ МОУ «СОШ с.Идолга имени Героя Советского Союза А.А.Лапшова» в д.Македоновка, МОУ «СОШ с.Ягодная Поляна», МОУ «СОШ с.Сокур имени Героя Советского Союза А.П.Босова» - учащиеся 5-9 классов.

Состав команды определяется из учащихся 5-9 классов группа «А» и 5-9 классов группа «Б» – 8 человек, из которых 4 юноши и 4 девушки, тренер команды - представитель учебного заведения (преподаватель ОБЗР и учитель физической культуры). В состав команды входят учащиеся одного муниципального общеобразовательного учреждения, либо его филиала. Команда должна иметь единообразную военную форму с головным убором и нагрудной эмблемой (нашивкой), информирующей о принадлежности участника к той и или иной команде. Для проведения мандатной комиссии обязательно иметь при себе документы, подтверждающие личность.

Каждый год, команда, занявшая последнее место в группе А переходит в группу Б, а команда, занявшая 1 место в группе Б переходит в группу А.

* 1. Сроки предоставления заявок.

Заявки установленной формы (приложение №1 к настоящему Положению) подаются в судейскую коллегию непосредственно в день приезда. В заявке отражается наличие медицинского освидетельствования членов команды (допуска к соревнованиям), паспорт или свидетельство о рождении каждого участника.

Предварительные заявки подаются в отдел физической культуры, спорта и туризма администрации Татищевского муниципального района Саратовской области до 10 февраля 2025 года на e-mail: tatichevo.sport@mail.ru.   
Тел: 89379657020, Мамышев Андрей Сергеевич.

1. **Программа и условия Игры**

**1. Смотр строя и песни**

**2. Представление знамени**

**3. Конкурс «Военная подготовка»**

**4.Конкурс «Физическая подготовка» -** (Силовая гимнастика, Биатлон, Эстафета с метанием гранаты в цель)

**5. Конкурс санинструкторов**

**6. Конкурс «Захват знамени»**

Игра начинается со сдачи рапорта КО – «Товарищ начальник штаба (НШ),

отряд (название отряда) в количестве 8 человек к проведению районной военно-спортивной игры «Зарница» построен и готов. Командир отряда "ПЕТРОВ».

После доклада, КО встает встрой. После приветствия всех команд, НШ подает общую команду: Равняйсь! Смирно! Равнение на середину! Докладывает главнокомандующему военно-спортивной игры «Зарница». После доклада подает общую команду: Для проведения этапов в соответствии с жеребьевкой «ШАГОМ МАРШ!

**5.1. Конкурс строя и песни (**прохождение походным шагом с исполнением песни)

Команда (8 чел.) стоят в две шеренги, знамя после командира отделения (далее по тексту - КО). Каждый КО производит доклад о готовности главному судье (выходит из строя на середину строевым шагом к главному судье приложив правую руку к голове: «Товарищ подполковник! Команда (название команды) школы (наименование школы) к проведению районной военно-спортивной игре «Зарница» готовы! КО (называет свою фамилию). После доклада, КО встает встрой.

приветствие команд (Главный судья приветствует команды (Здравствуйте участники зарницы), участники команд отвечают: «Здравия желаю товарищ подполковник»!). После приветствия команд начальник штаба командует командам: для прохождения с песней перестроить команды в колонну по три;

Команда в колонне по три под руководством командира отделения, знамя команды в первой шеренге посередине, проходит походным шагом с песней   
(1 куплет) вдоль строя участников Игры и судей.

Оценивается – четкость доклада, ответ на приветствие, форма одежды, направленность содержания песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, патриотизма, любви к военной службе, Родине, правильность мелодии, слаженность звучания, строевая подтянутость команды, равнение в шеренгах и колоннах.

Конкурс оценивается тремя судьями по десятибалльной системе сразу после прохождения каждой команды и занесением в маршрутную карту команд.

Штрафы: за каждое нарушение снимается 0,5 баллов.

1. Максимальная сумма – 30 баллов.

За подготовку команды отвечает учитель ОБЗР.

**5.2. Конкурс «Представление знамени».**

Доклад командира.

На исходном положении знаменная группа выстраивается в одну шеренгу: на правом фланге командир отделения, а слева от него ассистент, знаменщик со Знаменем, ассистент.

Командир отделения выходит из строя, становится лицом в сторону фронта знаменной группы и подает команду «Равняйсь, СМИРНО», прикладывает руку к головному убору, подходит к главному судье, за 2-3 шага останавливается и докладывает: «Товарищ судья (воинское звание), отделение (название команды) для прохождения этапа «ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЗНАМЕНИ КОМАНДЫ, ПОСТРОЕНО. Командир отделения (фамилия)».

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом налево.

Вынос знамени.

Получив команду от судьи «К ПРОХОЖДЕНИЮ ЭТАПА ПРИСТУПИТЬ!», командир отделения отвечает: «ЕСТЬ!» и опуская руку, командует: «Знаменная группа, СМИРНО!», «На исходное положение ШАГОМ МАРШ!». По предварительной команде: «ШАГОМ», знаменщик переводит знамя в положение на левое плечо и держит его левой рукой, вытянутой по древку, а правую руку опускает. При этом положении Знамени нижний конец древка должен находиться на высоте 50-60 см. от земли. По исполнительной команде «МАРШ» знаменная группа начинает движение строевым шагом, с темпом 80-90 шагов в минуту. В движении с оружием в положении «На ГРУДЬ» ассистенты удерживают автомат (макет) левой рукой за цевье и ствольную накладку, а правой рукой за шейку приклада. Знамя всегда выносится развернутым.

При подходе к месту представления Знамени, знаменная группа заносит правое плечо вперед, сделав 2-3 шага прямо. По команде командира отделения:

«Отделение, СТОЙ», знаменная группа останавливается напротив судьи, принимая при этом строевую стойку. Знамя по этой команде опускается к ноге. В строю на месте, знаменщик держит Знамя вертикально у ноги правой рукой, согнутой в локте, касаясь мизинцем верхнего края поясного ремня. Нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги.

Ассистенты, вооруженные автоматами (макетами) имеют их в положении «На ГРУДЬ» поддерживая правой рукой за шейку приклада.

Представление знамени.

По команде командира отделения: «ЗНАМЯ ПРЕДСТАВИТЬ!», знаменщик делает шаг вперед и приступает к показу Знамени. Держа древко Знамени левой рукой у полотнища, а правой рукой, держа древко у основания, знаменщик медленно поворачивает знамя во фронтальной плоскости, переводя из вертикального положения в почти горизонтальное навершием влево, показывая аверс (лицевую сторону) знамени, а затем возвращая его в вертикальное положение. Делается это методом рычага: выпрямляя правую руку, знаменщик постепенно кладет древко Знамени на левую руку до того момента, когда ладонь правой руки окажется на одном уровне с локтем левой руки. Пальцы при этом у знаменщика должны быть согнуты и без просвета. После этого знаменщик четкими и уверенными движениями перехватывает древко Знамени и берет его правой рукой у полотнища, а левой рукой – у основания. Затем он наклоняет Знамя вправо, показывая реверс (тыльную сторону), также используя метод рычага, как в первом случае. Знаменщик поворачивает голову в сторону навершия. Ассистенты знаменщика сопровождают показ Знамени поворотом головы. Одновременно командир рассказывает о знамени.

При описании Знамени вначале указывается цвет, а затем – форма Знамени (квадратное, прямоугольное, с золотой (серебряной) бахромой). Сначала описывается лицевая, а после этого – тыльная сторона знамени. Далее идет описание навершия и краткий рассказ об истории Знамени.

Склонение Знамени.

По команде командира: «ЗНАМЯ СКЛОНИТЬ!» – знаменщик медленно наклоняет Знамя, выпрямляя руку (не поднимая Знамя), и затем ставит Знамя в первоначальное положение. При склонении Знамени знаменная группа наклоняет головы вниз.

Относ Знамени.

Командир отделения подходит и становится справа от знаменной группы .Командует: «Напра-ВО. Знаменная группа за мной ШАГОМ – МАРШ!». По предварительной команде знаменщик переводит Знамя в положение «На ПЛЕЧО». По исполнительной команде командир и знаменная группа начинают движение строевым шагом и выходят на исходное положение для прохождения торжественным маршем.

На исходном положении по команде командира отделения: «На месте – СТОЙ!», все останавливаются. Знаменщик ставит Знамя древком у середины ступни правой ноги, держит свободно опущенной правой рукой. По команде:

«Нале-ВО!» знаменная группа поворачивается, командир отделения становится перед знаменной группой.

Время на проведение конкурса: 5 минут.

**5.3. Конкурс «Военная подготовка».**

Разборка и сборка автомата (на время) – 4 чел. (2 м.+ 2д.).

1 и 3 этап мальчики (разбирают), 2 и 4 этап девочки (собирают).

Порядок разборки и сборки:

1.Отделить «магазин»;

2.Проверить, нет ли патрона в патроннике, для этого снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, при положении автомата под углом 45-60 градусов от линии горизонта спустить курок с боевого взвода;

3.Отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором;

4.Вынуть затвор из затворной рамы;

5.Отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

После разборки детали автомата складываются на столе, и осуществляется сборка макета автомата.

Сборка осуществляется в обратном порядке. После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода, удерживая автомат, в положении под углом 45-60 градусов от линии горизонта.   
Поставить автомат на предохранитель, присоединить магазин.

Штрафные очки начисляются за несоблюдение порядка разборки/сборки, пропуск этапов, несоблюдение техники безопасности при контрольном спуске, упавшие со стола детали (1 ошибка - дополнительно 5 секунд к зачетному времени).

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

За подготовку команды отвечает учитель ОБЗР.

**5.4. Конкурс «Физическая подготовка»**

**5.4.1. Силовая гимнастика**- 4 чел. (2 м. + 2 д.)

юноши – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (1 мин.);

девушки – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (30 сек.).

Упражнение выполняют из положения лежа в упоре на прямых руках с опорой на носки ног до касания грудью предмета (должно произойти загорание лампочки на доске). Допускаются незначительные прогибания туловища, перестановка рук и ног. Запрещается отдых. Каждое последующее выполнение должно начинаться из положения на прямых руках на любом расстоянии друг от друга. Определение победителей – по наибольшему количеству выполнения упражнений юношей и девушек.

За подготовку команды отвечает учитель физической культуры.

**5.4.2. Биатлон**– 4 чел (2м.+2д.)

**Эстафета**. С общего старта участники первого этапа проходят на лыжах один круг (300-400 м) до огневого рубежа. Выполняют стрельбу с опорой на локоть на столе по кубикам 5х5 см с расстояния 7 м. Каждому участнику нужно поразить три мишени из трех выстрелов, каждый промах- 1 штрафной круг (30-50 м). Команде разрешается стрельба из своей винтовки (винтовка лежит на огневом рубеже). Затем участник первого этапа передает эстафету (макет автомата, который участники несут за спиной всю дистанцию) к следующему этапу. I и III этапы – девочки, II и IV этапы – мальчики. Место команды определяется в порядке её финиша.

За подготовку команды отвечает учитель ОБЗР (в части стрельбы) и учитель физической культуры (в части лыжных гонок).

**5.4.3. Эстафета с метанием гранаты** РГД-5 (500 гр.) в вертикальную цель с преодолением препятствия – 3 чел (2м.+1д.).

I-II этап - мальчики, III этап – девочка. Участник по команде «Старт» пробегает 10-15 м, преодолевая препятствие, метает поочередно две гранаты РГД-5 в вертикальную цель (щит 1х1 м) на высоте от земли 100 см с расстояния 5 м с колена, затем участник возвращается на «старт» и передает эстафету касанием руки следующему участнику.

Каждая непораженная цель плюс 10 секунд к общему времени команды. Место команды определяется по лучшему времени.

За подготовку команды отвечает учитель физической культуры.

**5.5. Конкурс санинструкторов.**

В соревнованиях санинструкторов участвуют 4 человека от команды (2 м. + 2 д.), из которых - один условно пострадавший, санитарный инструктор и 2 человека санитары. Санитарный инструктор оказывает помощь условно пострадавшему (согласно заданию), а санитары готовят штатные средства (санки) для перевозки, укладывают и транспортируют его в «санчасть» (80-100м).

Старт и финиш в одном месте. Оказание помощи осуществляется на местности, из исходного положения и до финиша. После оказания помощи, все участники команды перемещаются до указателя - флажка, оббегают, и двигаются к финишу. Этап считается законченным, когда развязаны все веревки и снят с санок условно пострадавший. Оценивается – правильность оказания помощи, время транспортировки и аккуратность переноса пострадавшего.

**Травма: рана бедра с кровотечением.**

При оказании первой помощи при венозном кровотечении необходимо:

1. поднять поврежденную конечность вверх;

2. наложить на рану тугую давящую повязку (эластичным бинтом (2м) с полным заворотом); вложить записку; (например: Петрова, 13.00 час 17 февраля 24 г.)

3. отправить пострадавшего в учреждение здравоохранения.

Задание выполняется только практически. За каждую ошибку при выполнении задания штраф 10 секунд к общему времени. Место команды определяется по времени выполнения задания плюс штрафное время.

За подготовку команды отвечает учитель ОБЗР.

**5.6. Конкурс «Захват знамени».**

Все команды под руководством представителей занимают исходную позицию перед линией старта. По сигналу «ракета» начинают атаку - захват знамени Игры. Участники – 2 представителя от команды.

Участник, первый захвативший знамя, является победителем.

**VI. Порядок определения командных результатов**

По всем видам программы соревнований (кроме конкурса «Захват знамени Зарницы») командный результат в каждом виде программы определяется по наименьшей сумме мест, показанных всеми участниками команды в данном виде программы.

По окончании каждого вида программы (соревнований) судейская коллегия на основании результатов, показанных командой, определяет место, занятое каждой командой и отражает его в сводном протоколе соревнований.

Общекомандное первенство (место) в соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой участницей в отдельных видах программы.

При равном количестве суммы мест в определении победителей в общекомандном первенстве по всем видам программы лучшее место занимает команда, у которой больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

**VII. Награждение участников Игры**

Команды группы «А» и «Б», занявшие первые места, награждаются Кубком, грамотой администрации Татищевского муниципального района Саратовской области и ценным подарком.

Команда, занявшая второе и третье место в группе «А» и «Б», награждается грамотой администрации Татищевского муниципального района Саратовской области и ценным подарком.

Участник, занявший первое место на этапе «Захват знамени» награждается грамотой администрации Татищевского муниципального района Саратовской области ценным подарком.

Руководители общеобразовательных организаций и представители команд-победителей награждаются благодарностями администрации Татищевского муниципального района Саратовской области.

1. **Финансовые условия**

Расходы, связанные с командированием команд, подготовкой команд к соревнованиям несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией, проведением, питанием участников и награждением победителей осуществляется за счет средств на проведение физкультурно-массовых и спортивных мероприятий отдела физической культуры, спорта и туризма администрации Татищевского муниципального района Саратовской области.

Приложение № 1

к Положению о проведении

военно-спортивной игры «Зарница»

**ЗАЯВКА**

**на участие команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**в зимней районной военно-спортивной игре «Зарница»**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Школа,  Класс | Допуск врача  к соревнованиям  (допущен) | Подпись врача,  личная печать  врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_ человек. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись врача)

**Командир** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

**Руководитель команды**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

**Директор учреждения** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Печать (подпись) (расшифровка)

Приложение № 3

к Положению о проведении

военно-спортивной игры «Зарница»

**Список необходимого имущества команды**

Лыжи - 4 пары;

Винтовка пневматическая – 1-2 шт.;

Запасная одежда (белье, рукавицы и носки);

Карандаш или ручка гелевая — 3 шт.;

Макет автомата АК-74 -1 шт.;

Муляж автомата 1 шт.;

Личное снаряжение: чашка, кружка, ложка.